**Eine Traumreise**

Stell dir vor, du könntest fliegen…

Du liegst an einem warmen Sommertag am Strand.

Du bist allein.

Eine leichte Brise streift dein Gesicht;

und du hörst nur das Rauschen der Brandung.

Die Wellen des Meeres, wie sie immer wieder das Ufer berühren…

Du beobachtest den Himmel über dir.

Mittlerweile ist es dunkel geworden.

Die Sterne werden heller und deutlicher.

Ein riesiges Meer kleiner, funkelnder Punkte; so nah und doch so unendlich weit weg.

Du fixierst eine dieser leuchtenden Laternen:

Der Stern liegt genau in der Mitte eines Kreises, den andere Sterne um ihn bilden.

Er ist ungewöhnlich hell, und dich überkommt das Gefühl, dass du diesem einen Stern jetzt ganz nah sein willst.

Und so erhebst du dich in die kühle Nachtluft…

Du hast die Welt um dich herum vergessen und konzentrierst dich nur noch auf deinen Stern.

Jetzt spürst du nichts mehr.

Langsam kommst du dem kleinen funkelnden Punkt näher.

Er wird größer und immer größer.

Gleichzeitig wird es um dich herum heller.

***Du bist so unendlich frei!***

Frei von allen Zwängen und Sorgen, die dich sonst bedrücken, da unten, auf der Erde.

Die enorme Helligkeit und die Freiheit, die du hier oben erfährst, machen dich wahnsinnig glücklich.

Langsam lässt du dich in das Licht gleiten.

Es ist warm und umgibt dich wie ein Mantel;

und du fühlst dich darin geborgen.

Irgendwann bist du ein Teil dieses Lichts und alle Gedanken verschwinden langsam aus deinem Kopf… lösen sich auf.

Du gleitest immer weiter in das Licht;

immer weiter, immer weiter…

Und in der Ferne hörst du leise das Rauschen der Brandung…